



**Serge BAZIN**

*Guide de haute montagne*

<http://www.montagnevasion.com>

41 impasse des Violettes

74170 Saint Gervais

Mobile : 06 88 18 92 37

Email : [info@montagnevasion.com](mailto:info@montagnevasion.com)

## Programme stage cascade de glace – 2022 - 4 jours

**J1 :** prise de contact au matin – je passerai vous prendre a votre logement

Vérification du matériel – Montée à Argentière sur la cascade du glacier d’Argentière ou la cascade de Bérard a Vallorcine. Ou encore cascade des Contamines, selon les conditions de glace  
1<sup>er</sup> notion de technique de piolets tractions, pointes avants, et progression en murs raides  
Evolution sur la glace, murs jusqu’à 80°  
Nuit à Chamonix

**J2 :** Ascension d’une cascade plusieurs longueurs sur Chamonix ou environ

Cotation grade III à IV – Nuit à Chamonix

**J3 :** **Transfert à Cogne** ; réalisation d’une cascade avec relais

Eventuellement premier pas en tête de cordée sous ma surveillance, mise en place de relais en glace, d’abalakov, de broche de progression, d’assurance du second, de système de réchappes.

**J4 :** **Ascension** d’une cascade plus longue, à choisir selon vos envies

Introduction au dry tooling

Retour Cham 17/18 h

<b>Prix</b>	<b>560 € / pers. 3 pers.</b> Comprenant l’encadrement par le guide et prêt du matériel, si besoin. Sauf chaussures/crampons
<b>Niveau</b>	Avoir déjà cramponné est un plus, mais non indispensable
<b>Dates</b>	Les prix sont calculés pour 3 personnes – 4 personnes max.
<b>Nbre de participants</b>	3 personnes, 4 max . A 1 ou 2 personnes possible avec un supplément – Me contacter

**Frais annexes**

Repas midi, nuitées a Cham + une nuitée demi-pension à Cogne ( 90€) + transfert Italie (25€/pers)

Ce stage s'adresse à des personnes qui désirent apprendre rapidement les techniques de progression en cascade de glace et voulant acquérir une certaine autonomie.

1<sup>er</sup> journée d'apprentissage de toutes les techniques de glace, puis une journée d'application dans une cascade de plusieurs longueurs, et enfin 2 chouettes journées d'approfondissement sur les cascades de Cogne

Pour le matériel voir sur le site : <http://www.montagnevasion.com> la rubrique matériel de la page goulotte

Pour retenir envoyer 30% de l'encadrement