



Serge BAZIN

Guide de haute montagne

Haute route Chamonix-Zermatt 2020 en 6/7 jours

Ce magnifique itinéraire va nous permettre de relier les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt. Il s'agit d'un parcours assez long mais que l'on peut tronçonner surtout au début du parcours. Je vous propose là un parcours avec un départ assez tranquille au point de vue dénivelé qui permet de chauffer en douceur .

Le parcours peut s'effectuer en 6 ou 7 jours, pour couper encore la dernière journée. Possibilité aussi, en passant une nuit à Zermatt de profiter de notre bonne forme pour effectuer l'ascension du Breithorn en 1 AR depuis Zermatt, joli 4000m qui viendrait couronner notre périple.

Possibilité donc pour des personnes de se joindre à nous pour les 3 premiers jours
Le RDV serait à Cham à 11h pour le premier jour

La difficulté du parcours :

Avec des conditions de neige normale, ce parcours est de difficulté très classique, avec peu de dénivelé chaque jour, mais comportant quelques pentes à négocier en conversions et le col du Passon à franchir à pieds (le guide peut encorder les personnes moins aguerries)

Il est conseillé d'avoir effectué un petit raid de deux jours pour prétendre raisonnablement a cette haute route

Et de faire 1000/1200m de dénivelé/jour à une allure moyenne de 300m/h pour le parcours sur Zermatt

Au jour le jour :

- Jour 1

Chamonix-refuge d'Argentière. 2701m

Rendez-vous à Chamonix pour le groupe avec moi. Présentation du raid et vérification du matériel technique, location si nécessaire. Départ avec nos véhicules pour rejoindre le village d'Argentière : nous prenons le téléphérique jusqu'au sommet des Grands Montets (3233 m) et descente à ski sur le glacier d'Argentière. Petite montée finale jusqu'au refuge, avec exercice concernant l'usage du DVA en cours de route.

Dénivelé + : Environ + 250m

Dénivelé - : Environ - 830m

Altitude Max : 3233m en téléphérique | Hébergement : nuit au refuge d'Argentière. 2701m

- Jour 2

Refuge d'Argentière- refuge d'Albert 1^{er} – 2706 m

Depuis le refuge nous commençons par une courte descente avant de mettre les peaux pour monter au col du Passon. L'étape est magnifique, très 'haute montagne'déjà. Nous partons pour 500m de peaux avant de déchausser et gravissons à pied (crampons éventuels) un court couloir de neige qui se redresse sur les derniers mètres. Puis, par le glacier du Tour que nous traversons nous arriverons au refuge d'Alber 1^{er} par une courte remontée

Dénivelé + : Environ +700m |

Dénivelé - : Environ -700m

Altitude Max : 3060m | Hébergement : refuge

Possibilité si vous êtes sur Chamonix la veille de rejoindre la première journée le refuge d'Albert 1^{er} directement – Dans ce cas le raid se déroule sur 6 jours

Val d'Arpette, longue et belle descente vallonnée sur le petit village suisse de Champex.

-Jour 3 : Champex – 1500m

Nous remonterons le glacier du Tour et par quelques conversions accédons au col Supérieur du Tour (3289 m). Nous sommes maintenant en Suisse. Une longue descente en traversée du glacier de Trient et une courte montée au col des Ecandies (2 796 m), nous offre une magnifique descente dans le Val d'Arpette, jusqu'au village de Champex (1 480 m). Nuit en gîte confortable avec douches.

Dénivelé + : Environ +700m |

Dénivelé - : Environ -1800m

Altitude Max : 3290m | Hébergement : auberge

Jour 4

Champex-Cabane de Prafleuri. 2622m

La liaison avec Verbier est assurée en taxi jusqu'au Châble, puis téléphérique Jumbo jusqu'au Col des Gentianes. Col de la Chaux (2940 m), Col de Momin (3003 m) et ascension de la Rosablanc (facultative). Nous rejoignons ensuite la cabane de Prafleuri à 2622 m.

Dénivelé + : Environ 990m

Dénivelé - : Environ 1150m

Altitude Max : 3336m | Hébergement : nuit à la cabane de Prafleuri.

Jour 5

Cabane de Prafleuri-cabane des Dix. 2928m

Col des Roux, la Barma (2458 m) qui domine le lac des Dix. Après une traversée au-dessus du lac, nous montons à la cabane des Dix (2928 m) par le Pas du Chat. Nuit à la cabane des Dix, au pied de l'impressionnante face nord du Mont Blanc de Cheilon (3870m).

Dénivelé+ : Environ 850 |

Dénivelé- : Environ 500 |

Altitude Max : 2928m | Hébergement : Nuit à la cabane des Dix

Jour 6

Cabane des Dix-Pigne d'Arolla-cabane des Vignettes. 3158m

Beau parcours sur un terrain très glaciaire avec le passage de la Serpentine. Ascension du Pigne d'Arolla (3796 m), belvédère classique mais à la vue extraordinaire. Belle descente sur la cabane des Vignettes (3158 m).

Dénivelé+ : Environ 1030 m

Dénivelé- : Environ 750 m

Altitude Max : 3790m | Hébergement : Nuit à la cabane des Vignettes.

Jour 7

Cabane des Vignettes-Zermatt.

Très belle étape, une des plus attachantes de ce raid, par le col de l'Evêque (3392 m), le col du Mont Brûlé (3213 m) et le col de Valpelline (3568 m). Superbe vue sur le Cervin. Descente sur Zermatt. Retour à Chamonix en taxi-minibus.

Dénivelé+ : Environ +1290 m

Dénivelé- : Environ -2770 m

Altitude Max : 3568m

Retour en taxi sur Chamonix le jour même, ou une nuit à l'hôtel pour l'ascension du Breithorn

MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

Dates : A partir du 25 mars (départ le samedi ou lundi, dimanche trop de monde...)

Prix hiver 2020 en 7 jours :

Nombre de personne Tarif/personne

2 1260 €

3 890 €

4 720 €

5 / 6 600 €

en 6 jours

1080 €

850 €

670 €

590 €

Ce prix comprend : -

l'encadrement par un guide de haute montagne -

le prêt d'un détecteur de victimes d'avalanche (DVA), pelle, sonde, baudrier

le matériel collectif, corde, radio....

Ce prix ne comprend pas : - les ½ pensions en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - les pique-niques du midi et vivres de course - les remontées mécaniques et transferts au cours du raid - les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros et francs suisses) - le matériel technique personnel* **environ 650€**

- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (**90€/personne**)

Vous réglez ainsi les dépenses exactes directement, en € ou francs suisses et/ou CB
Pour un tout compris (compter environ 1450€/pers/ à 4 pers)

Matériel de ski de randonnée (Liste donnée à titre indicatif)

Equipement :

- Skis équipés de fixations de randonnée avec peaux de phoque et couteaux Bâtons de ski - Sac à dos (45L) avec possibilité de fixer les skis avec des lanières latérales ou centrales - Chaussures de ski de randonnée - Crampons : selon les conditions et les sorties, les renseignements seront donnés avant le départ - Baudrier léger - Un "liner ou sac à viande" (drap en coton ou en soie, type sac SNCF) est obligatoire dans la majorité des refuges. Il peut-être acheté directement sur place. Les couvertures sont fournies dans les refuges.

Vêtements :

- 1 pantalon de ski (imperméable – respirant) - 1 veste type Gore-Tex avec capuche (imperméable – respirante) - 1 veste en fourrure polaire ou veste en synthétique ou duvet ou pull en laine - 1 paire de gants de ski et 1 paire de moufles (ou gants très chaud) - 1 bonnet - 1 casquette ou chapeau de toile –

Accessoires :

- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité (verres filtrant les UV) - 1 masque de ski double écran - 1 gourde (1 litre ou 1.5 litres), isotherme de préférence - 1 tube de crème solaire et 1 protection pour les lèvres - 1 couteau de poche - petite pharmacie personnelle (notamment paracétamol, élastoplaste pour prévenir les ampoules, ...) - papier hygiénique, mouchoirs - carte d'identité ou passeport - Carte Neige ou Club Alpin ou attestation d'assurance - appareil photo

Je fournis à chaque participant un Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA), une pelle à neige, une sonde et un harnais, nous skions sur glacier.

Soyez vigilant sur le poids de votre sac.

En plus de vos affaires personnelles, prévoyez un peu de place pour porter votre pique nique et éventuellement une pelle/sonde