



www.montagnevasion.com

Serge BAZIN

*Guide de haute montagne*

## Haute route Chamonix-Zermatt 2022 en 6 jours

Ce magnifique itinéraire va nous permettre de relier les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt. Je vous propose là un parcours avec une option de démarrage, si l'on veut attaquer plus en douceur.

Le parcours peut s'effectuer en 6 ou 7 jours,

Possibilité aussi, en passant une nuit à Zermatt de profiter de notre bonne forme pour effectuer l'ascension du Breithorn (4160m, facile) en 1 AR depuis Zermatt, joli sommet qui viendrait couronner notre périple.

Possibilité aussi pour des personnes de se joindre à nous (1 ou 2?)

Le RDV serait à Argentière le 1<sup>er</sup> jour, et l'heure en fonction de la destination du 1<sup>er</sup> soir ( refuge d'Argentière ou refuge d'Albert 1er)

### Au jour le jour :

#### **Jour 1 : Chamonix-col du Passon - refuge d'Albert 1er. 2760m**

Rendez-vous à Chamonix pour le groupe avec moi. Présentation du raid et vérification du matériel technique, location si nécessaire. Départ avec nos véhicules pour rejoindre le village d'Argentière : nous prenons les télécabines jusqu'au sommet de Bochard pour franchir le col des Rachasses en 45 mm de peaux et effectuer une belle descente sur le glacier des Rognons jusqu'au glacier d'Argentière (3233 m).

De là, une belle montée, en peaux de phoque sur 450m, puis en finissant en crampons pour franchir le col du Passon et effectuer une tranquille descente jusqu'au refuge d'Albert 1er

**Dénivelé + :** Environ + 1000m en 2 fois

**Dénivelé - :** Environ - 850m

**Altitude Max :** 3060m au col des Rachasses et du Passon -**Hébergement :** nuit au refuge d'Albert 1<sup>er</sup> 2760m

#### **Journée optionnelle(J1) : Chamonix-refuge d'Argentière. 2701m**

Rendez-vous à Chamonix pour le groupe . Présentation du raid et vérification du matériel technique, location si nécessaire. Départ avec nos véhicules pour rejoindre le village d'Argentière : nous prenons les télécabines jusqu'au sommet de Bochart pour franchir le col des Rachasses en 45 mm de peaux et effectuer une belle descente sur le glacier des Rognons de droite jusqu'au glacier .

Une dernière montée tranquille nous mènera en 1h et demi au refuge d'Argentière situé 100m au dessus du glacier – Cette journée devrait nous permettre d'effectuer aussi quelques exercices de sécurités, avalanche et crevasses

**Dénivelé +** : Environ + 600m en 2 fois

**Dénivelé -** : Environ - 630m

**Altitude Max** : 3000m au col des Rachasses -**Hébergement** : nuit au refuge d'Argentière. 2701m

## Jour 2

### Refuge Albert 1<sup>er</sup> – Glacier du Trient - Champex.

C'est par le glacier du Tour que nous entamons cette journée – Nous quittons la France par le col supérieur du Tour Noir, pour déboucher au soleil sur le glacier du Trient et nous laisser glisser jusqu'au pied du col des Eandies(3267 m). Pour passer le col, nous déchaussons et gravissons à pied un court mais raide couloir de neige. Puis, par le Val d'Arpette, longue et belle descente vallonnée sur le petit village suisse de Champex.

**Dénivelé+** : Environ 1150 m

**Dénivelé-** : Environ 2535 m ; **Altitude Max** : 3323m

**Hébergement** : Auberge

## Jour 3

### Champex - Rosablanc ( 3335m)- Cabane de Prafleuri.

La liaison avec Verbier est assurée en véhicule taxi jusqu'au Châbles, puis téléphérique Jumbo jusqu'au Col des Gentianes. Col de la Chaux (2940 m), Col de Momin (3003 m) et ascension de la Rosablanc (facultative). Nous rejoignons ensuite la cabane de Prafleuri à 2622 m.

**Dénivelé+** : Environ 990 m

**Dénivelé-** : Environ 1150 ; **Altitude Max** : 3336m

**Hébergement** : nuit à la cabane de Prafleuri.

## Jour 4

### Cabane de Prafleuri-cabane des Dix. La Lulette, 3543m (facultatif)

Col des Roux, la Barma (2458 m) qui domine le lac des Dix. Après une traversée au-dessus du lac, nous montons à la cabane des Dix (2928 m) par le Pas du Chat. Nuit à la cabane des Dix, au pied de l'impressionnante face nord du Mont Blanc de Cheilon (3870m).

**Dénivelé+** : Environ 850 m + 650m pour la Lulette

**Dénivelé-** : Environ 500 m ( ou -1100m ) ; **Altitude Max** : 2928m ou 3543m à la Lulette

**Hébergement** : Nuit à la cabane des Dix

## Jour 5

### Cabane des Dix-Pigne d'Arolla-cabane des Vignettes.

Beau parcours sur un terrain très glaciaire avec le passage de la Serpentine. Ascension du Pigne d'Arolla (3787 m), belvédère classique mais à la vue extraordinaire. Belle descente sur la cabane des Vignettes (3158 m).

**Dénivelé+** : Environ 1030 m

**Dénivelé-** : Environ 750 m : **Altitude Max** : 3787m

**Hébergement** : Nuit à la cabane des Vignettes.

## Jour 6

### Cabane des Vignettes-Zermatt.

Très belle étape, une des plus attachantes de ce raid, par le col de l'Evêque (3392 m), le col du Mont Brûlé (3213 m) et le col de Valpelline (3568 m). Superbe vue sur le Cervin. Descente sur Zermatt. Retour à Chamonix en taxi-minibus.

**Dénivelé+** : Environ 1290 m

**Dénivelé-** : Environ 2770 m

**Altitude Max** : 3568m

#### **MODIFICATION DU PROGRAMME**

**Important** : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

Ouvert en 1903 par des guides de Chamonix, ce parcours relie les deux capitales historiques de l'alpinisme.

La notoriété de cet itinéraire, principalement glaciaire, est fondée sur l'exceptionnelle beauté des paysages traversés. Au départ d'Argentière et des belles faces nord du glacier homonyme, nos skis nous mèneront à travers les Alpes Valaisannes pour finir par une magnifique descente dominée par le Cervin.

**Rêve de tous randonneurs à ski, ce raid est une entreprise sérieuse, nécessitant une bonne expérience de ski de randonnée sur plusieurs jours, et un bon niveau de ski hors piste.**

#### **possible en 7 jours (+ 160€/pers)**

**En 7 jours**, la première journée privilégie le temps consacré à l'apprentissage ou à la révision des différentes techniques de sécurité et de progression lors de la montée au refuge d'Argentière. Cette étape peut être primordiale avant de démarrer ce raid mythique pour les personnes se sentant un peu juste, ou pour celles désireuses de commencer « tranquillo »

. Le lendemain, un départ tranquille du refuge d'Argentière permet de profiter d'une petite étape jusqu'au refuge d'Albert 1er, 2<sup>ème</sup> journée de chauffe ou un peu de technique doit être quand même utiliser (franchissement du col du Passon) en crampons,

La 3<sup>ème</sup> journée est une journée qui commence à passer déjà en altitude, au dessus de 3300m

**POUR INFO : les 3 dernières nuitées en refuges sont déjà bookées, car ultra demandées**

**Dates :** Du 30 mars (ou 29 mars si 7 jours) au 4 avril 2022

**Prix :** **Raid en 6 jours : 1020€/pers. 2 pers . 750 € /pers. /3 pers. ; 600€/pers./4pers.**  
**Si en 7 jours : +160€/pers**

**Compris :** guide de haute montagne, avec le matériel commun sécurité  
(prêt du matériel de sécurité si nécessaire : baudriers, Arva,)

**Non Compris :** les pensions en refuges ; ( 70/80frs/pers)

Les diverses remontées mécaniques

Taxi entre Champex et le Chable

Retour de Zermatt sur Argentière

Votre assurance REGA pour la Suisse

### **Matériel**

- ski + couteaux + peaux
- crampons
- baudrier avec longe + mousqueton, 1 broche à glace, éventuellement auto-bloquant
- ARVA, pelle + sonde
- piolet léger
- sac a dos avec sangles pour porter des skis
- vêtements habituels de montagne ( gore tex haut,...)
- masque de ski + lunettes
- 1 paire de gants de rechange
- gourde thermos
- 1 change complet ( collant, sous pull...)
- Drap sac pour les refuges
- petite pharmacie, notamment pour ampoules ( coomped )
- ne pas oublier ses papiers d'identité

Pour tout renseignement supplémentaire n'hésitez pas à me contacter : 06 88 18 92 37

serge

Pour réserver les dates envoyer 30% du prix de l'encadrement

Si 6 jours

Par virement bancaire – voir mon RIB

Solde par chèque ou en cash