



Serge BAZIN

Guide de haute montagne

<http://www.montagnevasion.com>

Mobile : 06 88 18 92 37

Email : bazinserge@wanadoo.fr

Programme stage cascade de glace – 4 jours

J1 : prise de contact au matin – je passerai vous prendre a votre logement

Vérification du matériel – Montée à Argentière sur la cascade du glacier d'Argentière

1^{er} notion de technique de piolets tractions, pointes avants, et relais en glace

Evolution sur la glace en plusieurs longueurs, murs jusqu'à 80°

Nuit à Chamonix

J2 : Ascension d'une cascade plusieurs longueurs sur Chamonix ou environ

Cotation grade III à IV

J3 : Transfert à Cogne ; réalisation d'une cascade avec relais

Eventuellement premier pas en tête de cordée sous ma surveillance, mise en place de relais en glace, d'abalakov, de broche de progression, d'assurage du second, de système de réchappes.

J4 : **Ascension** d'une cascade plus longue, à choisir selon vos envies

Introduction au dry tooling

Retour Cham 17/18 h

Prix	560 € / pers. 3 pers. 700€ /pers. 2 pers. Comprenant l'encadrement par le guide et prêt du matériel, si besoin. Sauf chaussures/crampons
Niveau	Avoir déjà cramponné est un plus, mais non indispensable
Dates	Les prix sont calculés pour 3 personnes – 4 personnes max.
Nbre de participants	2, 3 personnes.
Frais annexes	Repas midi, nuitées a Cham + une nuitée demi-pension à Cogne (80€)

Ce stage s'adresse à des personnes qui désirent apprendre rapidement les techniques de progression en cascade de glace et voulant acquérir une certaine autonomie.

1^{er} journée d'apprentissage de toutes les techniques de glace, puis une journée d'application dans une cascade de plusieurs longueurs, et enfin 2 chouettes journées d'approfondissement sur les cascades de Cogne

Pour le matériel voir sur le site : <http://www.montagnevasion.com> la rubrique matériel de la page goulotte

Pour retenir envoyer 30% de l'encadrement